

# Клиническая эффективность и безопасность схем лечения синдрома раздраженного кишечника (результаты сравнительного исследования)

И.В.Маев, А.А.Самсонов✉, А.В.Яшина, Д.Н.Андреев, В.А.Шестаков, С.А.Караулов

ГБОУ ВПО Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И.Евдокимова Минздрава России. 127473, Россия, Москва, ул. Делегатская, д. 20, стр. 1

Приведены результаты сравнительного неинтервенционного наблюдательного исследования по оценке эффективности и безопасности применения препарата Колофорт в лечении синдрома раздраженного кишечника в сравнении с препаратом тримебутина.

**Ключевые слова:** синдром раздраженного кишечника, Колофорт, тримебутин.

✉aleksey.samsonov@gmail.com

**Для цитирования:** И.В.Маев, Самсонов А.А., Яшина А.В. и др. Клиническая эффективность и безопасность схем лечения синдрома раздраженного кишечника (результаты сравнительного исследования). Consilium Medicum. 2016; 18 (8):

## Clinical efficacy and safety of treatment regimens for irritable bowel syndrome (a comparative study)

I.V.Maev, A.A.Samsonov✉, A.V.Yashina, D.N.Andreev, V.A.Shestakov, S.A.Karaulov

A.I.Evdokimov Moscow State Medical and Dental University of the Ministry of Health of the Russian Federation. 127473, Russian Federation, Moscow, ul. Delegatskaia, d. 20, str. 1

The results of the comparative non-interventional observational study held to evaluate the efficacy and safety of Kolofort in the treatment of irritable bowel syndrome in comparison with trimebutine are given below.

**Key words:** Irritable bowel syndrome, Kolofort, trimebutine.

✉aleksey.samsonov@gmail.com

**For citation:** I.V.Maev, Samsonov A.A., Yashina A.V. et al. Clinical efficacy and safety of treatment regimens for irritable bowel syndrome (a comparative study). Consilium Medicum. 2016; 18 (8):

Синдром раздраженного кишечника (СРК) – наиболее распространенная и изученная патология среди функциональных расстройств желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), затрагивающая до 25% популяции [1]. Доля пациентов с СРК, обращающихся за амбулаторной медицинской помощью, составляет 12% и на сегодняшний день является самой большой подгруппой больных в гастроэнтерологических клиниках [2]. Одна из причин пристального внимания к проблеме СРК – несоответствие тяжести состояния пациента и благоприятного прогноза течения заболевания предьявляемым жалобам и субъективной тяжести симптоматики, существенно снижающим качество жизни пациентов и их трудоспособность [3].

Согласно недавно опубликованным Римским критериям IV пересмотра, СРК определяется как функциональное расстройство, при котором периодические боли в животе наблюдаются в среднем по крайней мере 1 день в неделю за последние 3 мес, связанны с 2 или более критериями:

- 1) дефекацией;
- 2) изменением частоты стула;
- 3) изменением формы стула на протяжении последних 3 мес при общей продолжительности жалоб не менее 6 мес.

Римские критерии IV не противоречат Римским критериям III, но исключают термин «дискомфорт» и еще более уточняют временные рамки наличия симптомов [4].

Клинические проявления СРК характеризуются наличием болевого синдрома, что отличает СРК от других функциональных расстройств, и нарушением стула разного характера – запор, диарея и их сочетания.

В зависимости от типа стула выделяют 4 вида (типа) СРК – с преобладанием запоров (СРК-З), с преобладанием диареи (СРК-Д), смешанный (СРК-С) и неспецифический (СРК-Н). Однако в практике часто наблюдается гетерогенность симптомов и «перемещение» одного и того же пациента из одного вида СРК в другой [4].

СРК – всегда диагноз исключения, что означает не только четкое соблюдение Римских критериев IV, но и необходимость тщательного обследования пациента для исключения органической патологии кишечника. В помощь этому существуют так называемые «симптомы тревоги»: дебют симптомов в пожилом возрасте, снижение уровня гемоглобина и железа в крови, лейкоцитоз, повышение СОЭ, гематоchezия, ночная симптоматика, потеря массы тела, семейный анамнез органического заболевания кишечника.

СРК – полиэтиологичное заболевание. Несмотря на широкую распространенность СРК, его этиопатогенез до конца не расшифрован [5, 6]. В связи с этим отсутствует и единая схема терапии заболевания, обеспечивающая эффективный контроль над ним.

К факторам, вызывающим или провоцирующим развитие симптомов, относят феномен висцеральной гиперчувствительности, перенесенную острую кишечную инфекцию или не связанное с ней нарушение микрофлоры кишечника, наследственную предрасположенность, средовые факторы и стрессовые воздействия [5, 6]. Также к факторам риска СРК относят молодой возраст и женский пол [3]. Данные компоненты этиопатогенеза СРК отдельно или в совокупности ведут к нарушению по оси «мозг–кишечник» – регуляции между центральной нервной системой (ЦНС) и энтеральной нервной системой (ЭНС) [7]. Ключевая задача последней – регуляция основных функций кишечника, в частности ритмической моторной активности тонкой и толстой кишки. В настоящее время большое значение в патогенезе уделяется процессам воспаления в кишечнике, дисбалансу иммунных процессов в кишечнике [8, 9]. В частности, установлена роль мастоцитов, энтероэндокринных клеток в кишечнике и дисбаланса ряда цитокинов, включая фактор некроза опухоли α (ФНО-α), гистамин, серотонин, интерлейкины (ИЛ-1β, 6, 10), что проявляется персистирующим субклиническим воспалением [10]. Медиаторы воспаления, вырабатываемые тучными клетками (гистамин, протеазы и серотонин) и Т-клет-

ками (цитокины), влияют на ЭНС и ЦНС, активность гладкомышечных клеток кишечника, что, в свою очередь, приводит к усугублению изменений кишечного транзита и боли в животе. Также известно, что серотониновые 5-HT-рецепторы в кишечнике играют важную роль в регуляции моторики и болевой чувствительности. И показанное при СРК увеличение количества серотонинсодержащих энтерохромаффинных клеток – еще один важный фактор формирования клинических симптомов [6].

Терапия пациентов с СРК является трудной задачей, несмотря на обилие лекарственных препаратов. В настоящее время используются спазмолитики, слабительные средства, препараты для купирования диареи, ветрогонные, комбинированные препараты, про- и пребиотики, антибиотики, антидепрессанты и нейрорептикти [11, 12]. Эффективность препаратов указанных групп показана во множестве клинических исследований с разным уровнем доказательности. Тем не менее до настоящего времени не существует универсальной схемы терапии СРК, которая одинаково хорошо подходила бы ко всем его типам. Гетерогенность клинических проявлений, «перемещение» пациентов из одного типа в другой обуславливают необходимость приема нескольких препаратов, что существенно снижает приверженность пациентов лечению, эффективность терапии и, следовательно, качество жизни [13, 14]. В связи с этим представляется важным поиск и применение препаратов для лечения СРК, не только обладающих симптоматическим действием, но и влияющих на его патогенетические механизмы, что позволило бы обеспечить высокую терапевтическую эффективность вне зависимости от типа СРК.

Недавно в арсенале врача появился новый отечественный комбинированный лекарственный препарат для лечения СРК – Колофорт, созданный на основе антител к мозгоспецифическому белку S-100, ФНО- $\alpha$  и гистамину, прошедших технологическую обработку в процессе производства. В результате в состав Колофорта входят релиз-активные антитела, которые оказывают воздействие на молекулы-мишени – не блокируют, а модифицируют активность белка S-100, рецепторов к гистамину и ФНО- $\alpha$ . Сочетание трех активных компонентов позволяет осуществлять комплексное воздействие на центральные и периферические звенья патогенеза функциональных нарушений кишечника и, в частности, СРК [15].

Полученные в ходе экспериментальных и клинических исследований данные о влиянии Колофорта на функциональное состояние ЖКТ показали, что благодаря нормализующему действию на его моторику, противовоспалительному и успокаивающему эффектам препарат обладает достоверной терапевтической эффективностью при СРК. Колофорт уменьшает боль и висцеральную гиперчувствительность, нормализует паттерн стула, улучшает качество жизни пациентов, положительно влияет на эмоциональные нарушения [16, 17].

Наиболее часто при СРК для купирования болевого синдрома используются спазмолитики. Их применение терапевтически оправдано как в отношении боли в животе, поскольку одна из ее причин – аномальное сокращение гладких мышц в ЖКТ, так и спазма как причины нарушенного кишечного транзита. Широко применяемый спазмолитик при СРК – синтетический холиноблокатор тримебутин (торговое название Тримедат), относящийся к эфирам с третичной аминогруппой и фармакодинамически оказывающий агонистическое действие на энцефалиновую систему кишечника – периферические опиатные рецепторы. Согласно данным официальной инструкции по применению, тримебутин регулирует моторику ЖКТ без влияния на ЦНС, восстанавливая нормальную физиологическую активность мускулатуры кишечника [18]. Нормализуя висцеральную чувствительность, он обеспечивает анальгетич-

еский эффект при абдоминальном болевом синдроме. Клинические исследования и лечебная практика демонстрируют успешное применение тримебутина в лечении пациентов с СРК [19].

С учетом изложенного, представляется интересным клиническое изучение сравнительной эффективности и безопасности терапии СРК препаратами Колофорт и Тримедат в рутинной практике.

Целью исследования явилась оценка эффективности и безопасности применения препарата Колофорт в терапии СРК в сравнении с Тримедатом.

Неинтервенционное сравнительное клиническое исследование в параллельных группах проводилось с октября 2014 г. по июнь 2016 г. на базе клиники кафедры пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии ГБОУ ВПО «МГМСУ им. А.И.Евдокимова».

В исследование включались амбулаторные пациенты обоего пола в возрасте от 18 до 60 лет с установленным диагнозом СРК всех подтипов, который соответствовал Римским критериям III (2006 г.), согласно которым СРК – функциональное расстройство, при котором боль или дискомфорт в животе уменьшается после дефекации, связаны с изменением частоты и консистенции стула, возникают не менее 3 дней в месяц на протяжении последних 3 мес при общей продолжительности жалоб не менее 6 мес [20].

Поскольку исследование носило неинтервенционный характер, до включения в исследование лечащим врачом была назначена терапия препаратом Колофорт или Тримедат. В зависимости от этого пациенты были распределены в одну из двух групп – 1-я группа (основная, группа Колофорта) и 2-я группа (сравнения, группа Тримедата). Колофорт был назначен врачом по схеме: первые 2 нед приема 2 таблетки 3 раза в сутки, начиная с 15-го дня – по 2 таблетки 2 раза в сутки. Тримедат был назначен по 1 таблетке (200 мг) 3 раза в день. Длительность лечения – 12 нед.

Помимо объективного обследования в данном исследовании для оценки клинической динамики симптомов СРК использовались визуальная аналоговая шкала (ВАШ) при СРК, Бристольская шкала формы стула, расчет суммарного индекса висцеральной чувствительности по шкале VSI (Visceral Sensitivity Index) и опросник для оценки качества жизни при СРК (IBS-QoL).

После подписания пациентом информированного согласия на визите 1 подтверждалась возможность его участия в исследовании в соответствии с критериями включения/невключения (табл. 1). В течение последующего периода лечения (12 нед) пациенты совершали еще 4 визита в медицинский центр, в ходе которых проводились объективное обследование, тестирование по указанным опросникам и шкалам, регистрировались сопутствующая терапия (если такая применялась), а также возможные нежелательные явления.

Для оценки эффективности лечения использовались следующие критерии:

Первичные:

1. Доли пациентов, у которых отмечается снижение выраженности боли/дискомфорта по ВАШ на 30% и более от исходного значения на визитах 3 и 5.
2. Доли пациентов, у которых отмечается снижение выраженности боли/дискомфорта по ВАШ на 90% и более от исходного значения на визитах 3 и 5.

Вторичные:

1. Доля пациентов в подгруппе СРК-Д с изменением типа стула по Бристольской шкале формы стула до 5 и менее (в среднем за 1 нед).
2. Динамика изменения типа стула по Бристольской шкале.
3. Доля пациентов в подгруппе СРК-3, у которых число актов дефекации увеличилось в среднем на 1 раз в неделю по сравнению с исходным уровнем.

Таблица 1. Критерии включения/невключения

Критерии включения	Критерии неключения
<ul style="list-style-type: none"> <li>Амбулаторные пациенты обоих полов с верифицированным диагнозом СРК согласно Римским критериям III (2006 г.).</li> <li>Возраст от 18 до 60 лет включительно</li> <li>В подгруппе:               <ul style="list-style-type: none"> <li>СРК-Д – кашицеобразный или жидкий стул составляет более 25%, а твердый стул – менее 25% всех опорожнений кишечника</li> <li>СРК-З – твердый (тип 1) или комковатый (тип 2) стул составляет более 25%, а жидкий стул – менее 25% всех опорожнений кишечника</li> <li>СРК-С – твердый и комковатый стул и жидкий стул составляют более 25% всех опорожнений кишечника</li> <li>СРК-Н – недостаточно данных, чтобы отнести клиническую картину заболевания к одному из трех основных вариантов СРК</li> </ul> </li> <li>Пациенты, отметившие интенсивность боли/дискомфорта в животе не менее 50 мм (50%, 5 баллов) по ВАШ до начала лечения</li> <li>Назначенные лечащим врачом для терапии СРК Колофортом или Тримедатом до включения пациента в исследование</li> <li>Подписанная форма информированного согласия</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Дебют симптомов СРК после 50 лет</li> <li>Острый коронарный синдром в течение 3 мес до включения в исследование</li> <li>Острое нарушение мозгового кровообращения в течение 3 мес до включения в исследование</li> <li>Онкологические заболевания в настоящий момент или в течение 10 лет до скрининга</li> <li>Любые лапароскопические и лапаротомические хирургические вмешательства в анамнезе</li> <li>Прочие заболевания ЖКТ, включая целиакию, кроме СРК</li> <li>Изменение курительной привычки в течение 1 мес до начала исследования либо планируемое изменение ее в течение исследования</li> <li>Беременность, кормление грудью, невозможность использования адекватной контрацепции во время исследования и в течение 1 мес после последнего приема исследуемого препарата</li> <li>Наличие аллергии/непереносимости любого из компонентов лекарственных препаратов, используемых в лечении, включая непереносимость лактозы</li> <li>Употребление наркотиков, алкоголизм, психические заболевания пациента</li> <li>Участие в других клинических исследованиях в течение 1 мес перед включением в данное исследование</li> <li>Наличие активного туберкулеза, вирусного гепатита В или С или ВИЧ в анамнезе</li> <li>Заболевания и состояния, которые, по мнению исследователя, могут препятствовать участию пациента в исследовании</li> <li>Пациенты, которым назначена следующая сопутствующая терапия:               <ul style="list-style-type: none"> <li>средства, воздействующие на ЖКТ (слабительные препараты, прокинетики, спазмолитики, агонисты опиатных рецепторов, ветрогонные средства)</li> <li>антибиотики</li> <li>нестероидные противовоспалительные препараты (разрешается применение анальгетиков для купирования болей, не связанных с СРК, но не чаще 2 приемов в неделю)</li> <li>психотропные препараты</li> <li>пробиотики</li> <li>прочие препараты, в инструкции по медицинскому применению которых указано влияние на функциональное состояние кишечника</li> </ul> </li> </ul>

4. Динамика количества актов дефекации у пациентов с СРК-З.

5. Динамика результатов оценки по ВАШ.

6. Динамика значений суммарного балла индекса висцеральной чувствительности по опроснику VSI.

7. Динамика значений суммарного балла опросника качества жизни IBS-QoL.

В процессе исследования выполнялись 5 визитов пациента к врачу: визит 1 (день 0), визит 2 (день 14±3), визит 3 (день 28±3), визит 4 (день 56±3), визит 5 (день 84±3). На каждом визите проводилось объективное обследование пациента, включающее измерение массы тела, артериального давления, частоты сердечных сокращений, температуры тела и оценка безопасности, заполнение опросников ВАШ, VSI, IBS-QoL и определение типа стула по Бристольской шкале. Кроме этого, на визите 1 пациенты подписывали форму информированного согласия, а также проводилась проверка соответствия критериям включения/невключения.

Определение критериев безопасности было связано с наличием, характером и продолжительностью нежелательных явлений, их связью с приемом препарата, выраженностью и другими характеристиками, в связи с чем проводилось заполнение соответствующей формы для оповещения отдела клинической безопасности компании-производителя.

Для обработки полученных данных использовались стандартные методы описательной статистики, включая дисперсионный анализ, метод Generalized estimating equations (GEE), расчет t-критерия Стьюдента, точного критерия Фишера, критерий  $\chi^2$ , критерий Кохрана–Мантеля–Хензеля (модификация критерия  $\chi^2$  для множественных сравнений), критерий Фаррингтона–Маннинга.

## Результаты исследования

В исследование были включены 149 пациентов обоего пола (53 мужчины – 35,6% и 96 женщин – 64,4%) в возрасте от 18 до 60 лет (средний возраст составил 33,3±0,8 года) с СРК, диагноз которого соответствовал Римским критериям III (2006 г.).

Все рекрутированные пациенты полностью соответствовали критериям включения/невключения в исследование и завершили участие в нем через 12 нед наблюдения. В окончательный анализ эффективности и безопасности

Рис. 1. Распределение пациентов в группах сравнения по типам СРК в зависимости от преобладающих нарушений стула.



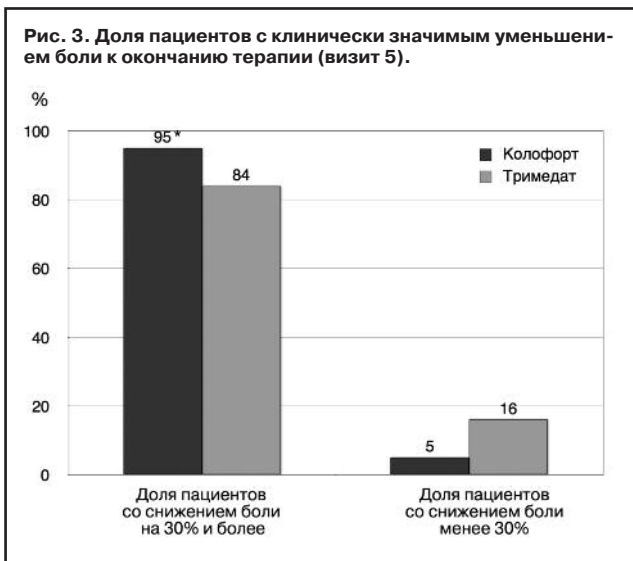
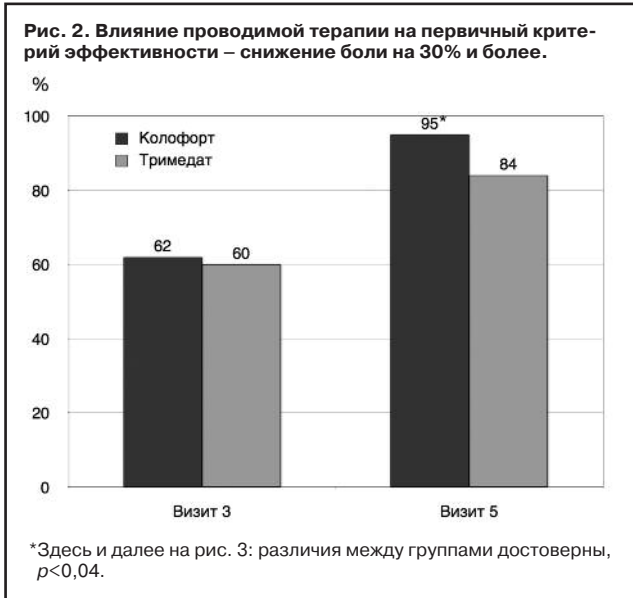
включены данные всех 149 пациентов, принимавших участие в исследовании.

В соответствии с назначенной лечащим врачом терапией, пациенты были распределены в 2 группы: 74 пациента составили группу Колофорта, 75 – группу Тримедата. Возрастно-половая структура пациентов с СРК в целом и по группам представлена в табл. 2.

Соотношение мужчин и женщин, среди пациентов, включенных в исследование, составило примерно 1:2, что согласуется с данными мировой литературы о примерно двукратном преобладании женщин среди лиц, страдающих СРК [3]. Средний возраст по группам был одинаков и составил 33,2±1,1 года.

Согласно классификации СРК по типам в зависимости от преобладающих нарушений стула, пациенты распределились следующим образом: в группе, принимавшей Колофортом, пациенты с СРК-Д составили 39 (53%) человек, СРК-З – 23 (31%), СРК-С и СРК-Н – по 6 (8%) в каждой подгруппе. Аналогичное распределение по субтипам СРК наблюдалось и в группе Тримедата: пациенты с СРК-Д составили 33 (44%) человека, СРК-З – 29 (39%), СРК-С – 5 (6%),

Параметры	Всего (n=149)		Тримедат (n=75)		Колофорт (n=74)	
	абс.	%	абс.	%	абс.	%
Мужчины	53	35,6	25	33,3	28	37,8
Женщины	96	64,4	50	66,7	46	62,2
Средний возраст, лет	33,3±0,8		33,2±1,1		33,2±1,1	
	Данные представлены в виде среднего арифметического ± ошибка среднего (стандартное отклонение)					



СРК-Н – 8 (11%); рис. 1. В целом в сравниваемых группах отмечено доминирование пациентов с СРК-Д и СРК-З. Полученные результаты несколько противоречат эпидемиологическим данным о частоте встречаемости типов СРК с примерно равным распределением по подгруппам СРК-З, СРК-Д, СРК-С, что в данном исследовании, вероятно, связано с «переходом» одной формы СРК в другую у одного и того же пациента.

Таким образом, по возрастному, половому составу и исходным клиническим характеристикам исследуемые группы были сопоставимы.

### Влияние сравниваемой терапии на болевой синдром

В качестве первичных критериев в данном исследовании оценивалось влияние терапии на болевой синдром, поскольку боль при СРК – один из ключевых симптомов, традиционно рассматриваемый в качестве терапевтиче-



ской мишени в клинических исследованиях [20]. Также динамика болевого синдрома по ВАШ оценивалась в целом в качестве вторичного критерия.

В соответствии с выбранными первичными критериями эффективности оценивалась доля пациентов со снижением выраженности боли/дискомфорта по ВАШ на 30% и более от исходного значения на Визитах 3 и 5. Выбор данного значения был сделан в соответствии с существующими подходами к проведению клинических исследований при СРК – снижение боли в животе на 30% по сравнению с исходным уровнем считается клинически значимым [20].

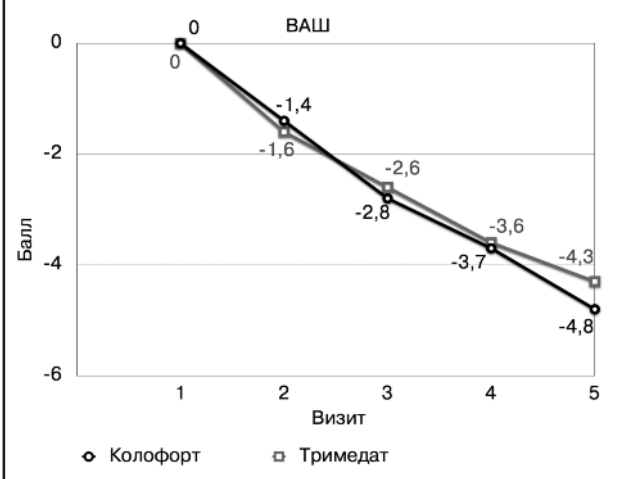
Через 4 нед терапии, к Визиту 3, доля пациентов со снижением боли по ВАШ на 30% и более была сопоставима в обеих группах: 62% пациентов в группе Колофорта и 60% – в группе Тримедата (критерий  $\chi^2$ :  $\chi^2=0,07$ ;  $p=0,7867$ ; критерий Фаррингтона–Мэннинга (nonferiority test):  $z=1,53$ ;  $p=0,0633$ ); рис. 2.

Однако к визиту 5, окончанию курса наблюдения и терапии сравниваемыми препаратами, продемонстрировано статистически значимое превосходство терапии Колофортом по сравнению с Тримедатом: уменьшение выраженности боли на 30% и более отмечено у 95% пациентов основной группы против 84% пациентов в группе сравнения (критерий  $\chi^2$ :  $\chi^2= 4,4$ ;  $p=0,0368$ ; критерий Фаррингтона–Мэннинга (nonferiority test):  $z=3,7$ ;  $p=0,0001$ ); рис. 2, 3.

При оценке доли пациентов, у которых отмечено снижение выраженности боли/дискомфорта по ВАШ на 90% и более от исходного значения на визитах 3 и 5, получены сопоставимые данные в сравниваемых группах с тенденцией к лучшим показателям в группе Колофорта, что может говорить о необходимости более длительной терапии СРК (рис. 4).

В целом под действием обоих препаратов в течение всего периода наблюдения отмечалась отчетливая сопоставимая положительная динамика в отношении купирования болевого синдрома с тенденцией к несколько большей эффективности в группе Колофорта (дисперсионный анализ: фактор «Группа»  $F_{1/145}=0,7$ ,  $p=0,4122$ ; фактор «Визит»  $F_{3/435}=2,2$ ,  $p=0,1115$ ; фактор «Группа\*Визит»  $F_{3/435}=3,7$ ,  $p=0,0229$ ; ковариата «Визит 1»  $F_{1/145}=100$ ,  $p=0,0001$ ); рис. 5.

Рис. 5. Динамика среднего балла по ВАШ относительно исходного значения.



Более выраженная тенденция к уменьшению болевого синдрома по ВАШ при приеме Колофорфта по сравнению с Тримедатом, несмотря на сопоставимую эффективность проводимой терапии в целом, выявлена уже к визиту 3, через 4 нед терапии (табл. 3; рис. 6).

Выявленная тенденция к большей выраженности купирования боли в животе демонстрировала нарастание до конца исследования.

Таким образом, к окончанию 3-месячного курса Колофорфт продемонстрировал более выраженное влияние на уменьшение болевого синдрома.

#### Влияние сравниваемой терапии на паттерн стула

При анализе динамики изменений типа стула по Бристольской шкале формы кала получены результаты, свидетельствующие о существенном превосходстве терапии Колофорфтом по сравнению с Тримедатом. У пациентов с СРК-Д уже через 4 нед терапии нормальный стул наблюдался у 90% пациентов, получавших Колофорфт, против 58% пациентов, получавших Тримедат (критерий Кохрана–Мантеля–Хенсзеля:  $\chi^2=8,4$ ;  $p=0,0038$ ; для визита 5 точный критерий Фишера:  $p=0,0024$ ); рис. 7.

Таким образом, Колофорфт продемонстрировал достоверно превосходящую Тримедат эффективность во влиянии на нормализацию типа стула по Бристольской шкале у пациентов с СРК-Д. Причем эффективность Колофорфта была более выраженной как по срокам, так и по стабильности изменений. Полученные результаты позволяют сделать вывод о более быстром и стабильном действии Колофорфта в отношении нормализации типа стула у пациентов с СРК-Д по сравнению с Тримедатом. Различия в динамике влияния исследуемых препаратов на нормализацию типа стула при СРК-Д, вероятно, связаны с особенностями механизма действия препаратов и подтверждают регуляторное, патогенетическое действие Колофорфта [13, 21].

Оценка динамики типа стула по Бристольской шкале у пациентов с СРК-3 также продемонстрировала статистически значимое преимущество Колофорфта по сравнению с Тримедатом (критерий Кохрана–Мантеля–Хенсзеля:  $\chi^2=29,1$ ;  $p=0,0001$ ).

Оба препарата продемонстрировали положительную динамику, но уже через 4 нед терапии доля пациентов с

Рис. 6. Влияние исследуемой терапии на боль при СРК по данным ВАШ.

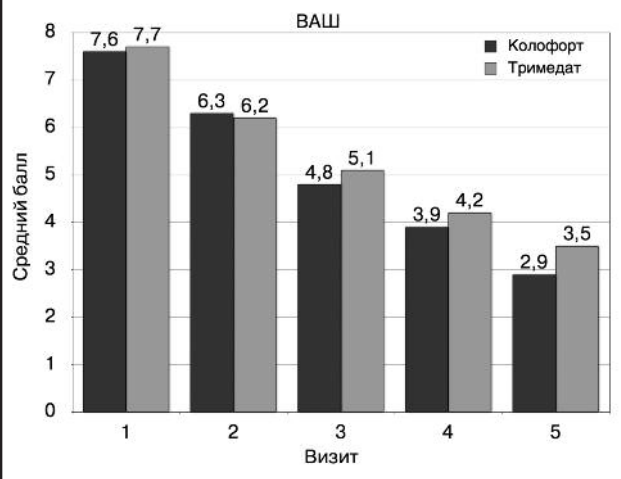
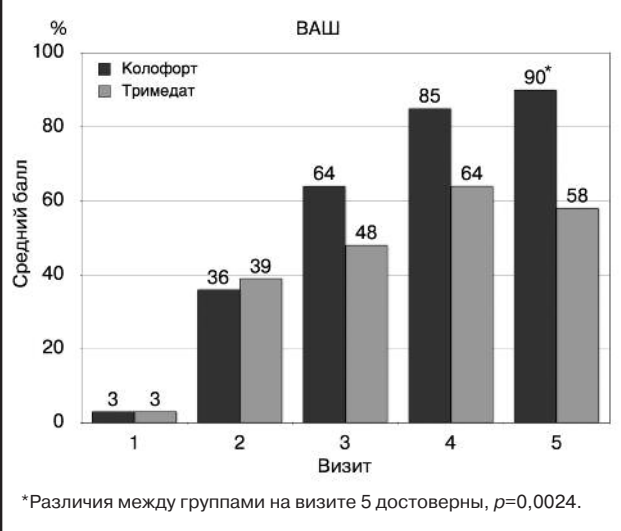


Рис. 7. Влияние сравниваемой терапии на нормализацию типа стула у пациентов с СРК-Д.



нормальным типом стула в группе Колофорфта была более чем в 4 раза больше, чем в группе сравнения. А к концу наблюдения нормальный тип стула отмечен у всех пациентов группы Колофорфта, тогда как данный параметр на фоне терапии Тримедатом был на 1/4 меньше и достиг значения лишь в 76% (точный критерий Фишера: визит 3 –  $p=0,0001$ , визит 5 –  $p=0,0135$ ); рис. 8.

Стоит отметить, что, несмотря на одинаковую долю пациентов с типом стула 1, 2 (87%) на визите 1 и 2 в группе Колофорфта, выраженность запора между двумя визитами в течение 2 нед терапии существенно уменьшилась. Так, к визиту 2 по сравнению с визитом 1 доля пациентов с типом стула 2 увеличилась более чем в 2 раза, а доля пациентов с типом стула 1 уменьшилась в 5,5 раза. В дальнейшем к визиту 3 доля пациентов с нормальным типом стула увеличилась в 7 раз, продемонстрировав нормализацию стула у 100% пациентов с СРК-3 через 3 мес (рис. 9).

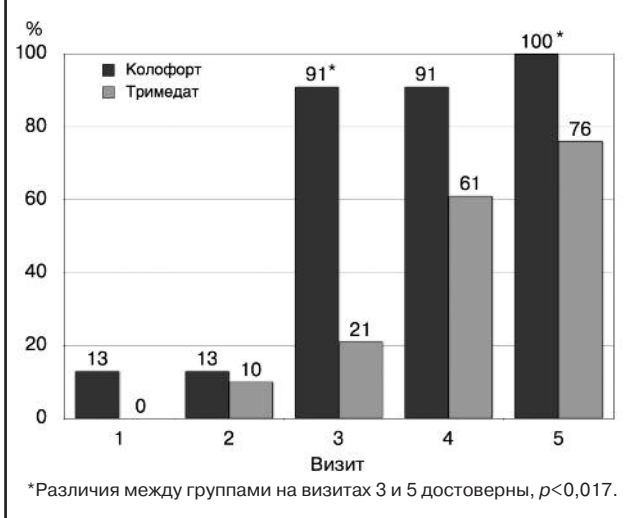
Полученные результаты позволяют сделать вывод о достоверном превосходстве Колофорфта по сравнению с Тримедатом в отношении нормализации типа стула у пациен-

Таблица 3. Динамика среднего балла по ВАШ

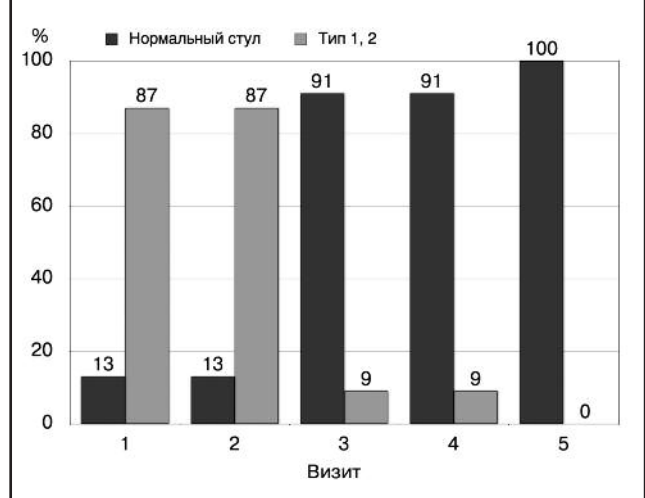
Группа	Визит 1	Визит 2	Визит 3	Визит 4	Визит 5
Колофорфт	7,6±1,6	6,3±2,0	4,8±2,2	3,9±2,1	2,9±2,0
Тримедат	7,7±1,5	6,2±1,9	5,1±1,7	4,2±1,9	3,5±2,1

Данные представлены в виде среднего арифметического ± стандартное отклонение

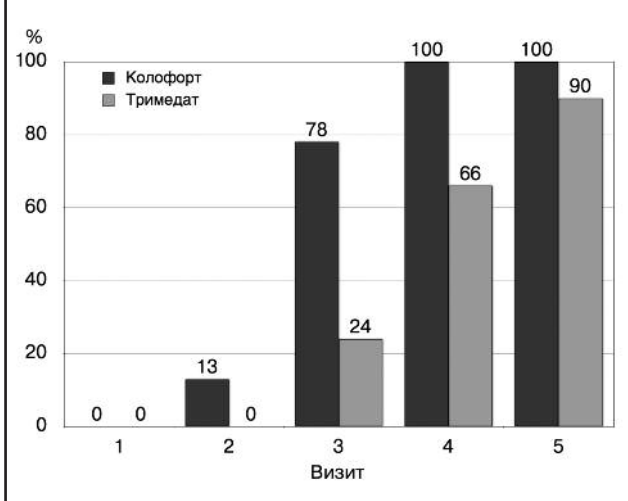
**Рис. 8.** Влияние сравниваемой терапии на нормализацию типа стула у пациентов с СРК-3.



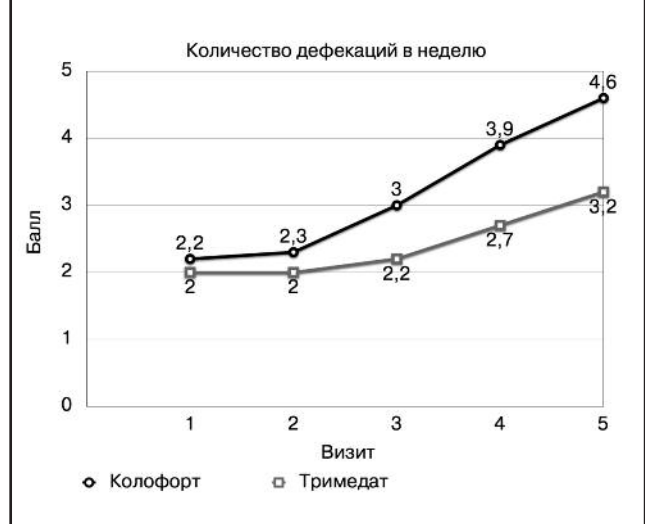
**Рис. 9.** Динамика доли пациентов в подгруппе СРК-3 с нормализацией типа стула по Бристольской шкале формы кала на фоне терапии Колофортом.



**Рис. 10.** Доли пациентов с увеличением количества актов дефекации в среднем на 1 по сравнению с исходным на фоне сравниваемой терапии.



**Рис. 11.** Динамика количества актов дефекации у пациентов с СРК-3 на фоне сравниваемой терапии.



тов с СРК-3. Превосходство заключалось в более быстром наступлении эффекта и большей его выраженности. Очевидно, выявленные различия в терапевтической эффективности связаны с особенностями действия Колофорта – его регуляторным влиянием как на центральные, так и на периферические звенья патогенеза заболевания [15–17].

При оценке динамики частоты дефекаций в подгруппе СРК-3 определялась доля пациентов, у которых число актов дефекации увеличилось в среднем на 1 раз в неделю по сравнению с исходным уровнем. Было установлено, что результаты, полученные в группе Колофорта, значительно превосходят таковые в группе Тримедата, начиная уже с визита 2, 3-й недели терапии, достигнув максимума к 8-й неделе (метод Generalized estimating equations – GEE):  $Z=4,8$ ;  $p=0,0001$ ; рис. 10.

В группе Тримедата увеличение частоты стула произошло значительно медленнее, начавшись только с визита 3, через 4 нед лечения. На визите 4 улучшения по данному критерию достигли на 1/3 меньше пациентов, чем в группе Колофорта. А к окончанию исследования – 90% пациен-

тов, тогда как в группе Колофорта уже на визите 4 отмечалась его нормализация у 100% пациентов.

Средняя динамика количества актов дефекации у пациентов с СРК-3 также свидетельствовала в пользу большей эффективности Колофорта, достигнув к окончанию наблюдения в среднем  $4,6 \pm 0,9$  раза в неделю против  $3,2 \pm 0,6$  раза в неделю в группе сравнения. Под действием Колофорта улучшение отмечалось уже с визита 2, тогда как на фоне приема Тримедата первые результаты получены на 4 нед позже, к визиту 3 (рис. 11).

Данные, полученные при оценке влияния сравниваемой терапии на паттерн стула, позволяют сделать вывод о достоверно более быстром наступлении эффекта Колофорта, его большей выраженности и стабильности по сравнению с Тримедатом у пациентов с СРК.

#### Влияние сравниваемой терапии на висцеральную гиперчувствительность

В ходе данного исследования проводилась оценка влияния проводимой терапии на первичный патофизиоло-

**Таблица 4.** Динамика значений суммарного балла шкалы VSI

Группа	Визит 1	Визит 2	Визит 3	Визит 4	Визит 5
Колофортом	40,1±17,1	47,0±15,6	54,8±16,1	63,4±13,0	73,2±13,7
Тримедатом	40,4±17,8	46,9±15,5	51,9±15,1	60,3±12,8	69,3±13,1

Данные представлены в виде среднего арифметического ± стандартное отклонение

Рис. 12. Изменение суммарного балла VSI относительно исходного значения на фоне сравниваемой терапии.



логический механизм СРК, который обуславливает возникновение и интенсивность боли, выраженность моторных расстройств – висцеральную гиперчувствительность.

При анализе динамики значений данного критерия эффективности по шкале VSI в ходе исследования установлено статистически значимая тенденция к превосходству терапии Колофорртом по сравнению с Тримедатом согласно результатам дисперсионного анализа (фактор «Группа»  $F1/146=4,3$ ,  $p=0,0411$ ; фактор «Визит»  $F3/438=306$ ,  $p=0,0001$ ;

фактор «Группа\*Визит»  $F3/438=2,8$ ,  $p=0,0725$ ; ковариата «Визит 1»  $F1/146=263$ ,  $p=0,0001$ ); табл. 4.

Несмотря на очевидно прослеживаемую в течение всего периода наблюдения тенденцию к преимуществу Колофоррта по сравнению с Тримедатом, оценка изменений суммарного балла VSI относительно исходного значения на фоне сравниваемой терапии в целом свидетельствует о сопоставимой эффективности сравниваемых препаратов (дисперсионный анализ: фактор «Группа»  $F1/147=2,5$ ,  $p=0,1147$ ; фактор «Визит»  $F3/441=317$ ,  $p=0,0001$ ; фактор «Группа\*Визит»  $F3/441=1,9$ ,  $p=0,1701$ ); рис. 12.

Полученные результаты позволяют сделать вывод о способности как Колофоррта, так и Тримедата нормализовывать висцеральную гиперчувствительность, что подтверждают ранее описанные данные о влиянии препаратов на основные клинические проявления СРК. Прослеживаемая на протяжении всего периода наблюдения устойчивая тенденция к несколько большему, хотя и статистически не значимому влиянию Колофоррта на изменение висцеральной чувствительности относительно исходного значения, что согласуется с продемонстрированной в данном исследовании его более выраженной терапевтической эффективностью в отношении клинической симптоматики.

Полученные в исследовании положительные результаты по влиянию проводимой терапии на клиническую симптоматику, висцеральную гиперчувствительность нашли свое отражение и в динамике значений суммарного балла опросника качества жизни IBS-QoL. Влияние изучаемой терапии СРК на качество жизни пациентов было сопоставимым в обеих группах, при более выраженном его улучшении по сравнению с исходным уровнем в группе пациентов, получавших Колофоррт.

# Колофоррт

**комплексный лекарственный препарат  
для лечения синдрома  
раздраженного кишечника**

- Нормализует моторику кишечника
- Снижает интенсивность абдоминальной боли
- Нормализует стул при любой форме СРК
- Обладает стресспротекторным действием
- Оказывает противовоспалительное действие

горячая линия:  
+7(495) 681-09-30  
[www.materiamedica.ru](http://www.materiamedica.ru)

реклама  
РУ №006226/10

Схема приема:

курс 1-3 месяца  
сублингвально



утро



вечер



ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С  
ИНСТРУКЦИЕЙ, ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

В ходе данного исследования какого-либо неблагоприятного влияния на витальные функции и параметры, включая частоту сердечных сокращений, артериальное давление, а также нежелательных явлений в обеих группах зарегистрировано не было.

Исследуемые препараты характеризовались хорошей переносимостью, что наряду с продемонстрированной эффективностью обеспечило высокий уровень приверженности пациентов назначенной им терапии.

## Выводы

Проведенное неинтервенционное сравнительное клиническое исследование в параллельных группах для оценки эффективности и безопасности применения препарата Колофорт в терапии СРК в сравнении с Тримедатом продемонстрировало соответствие применяемых препаратов основным клиническим задачам, решаемым при терапии данного заболевания, и в первую очередь – необходимости купирования его ведущих проявлений. При сопоставимой в целом эффективности рассматриваемых препаратов полученные в ходе исследования результаты позволяют сделать следующие выводы:

1. Колофорт более выраженно влияет на уменьшение болевого синдрома – к окончанию исследования установлено статистически значимое превосходство по первичному критерию исследования с уменьшением выраженности боли на 30% и более у 95% пациентов основной группы против 84% пациентов в группе сравнения.
2. Колофорт достоверно более быстро, выраженно и стабильно способствует нормализации паттерна стула при СРК по сравнению с Тримедатом.
3. Колофорт достоверно превосходит Тримедат в эффективности нормализации типа стула по Бристольской шкале у пациентов с СРК, это заключается в более быстром наступлении эффекта и большей его выраженности.
4. Колофорт способствует нормализации висцеральной гиперчувствительности с устойчивой тенденцией на протяжении всего периода наблюдения к несколько большему по сравнению с Тримедатом, хотя и статистически не значимому, влиянию на ее изменение относительно исходного значения.
5. Влияние изучаемой терапии СРК на качество жизни пациентов было сопоставимым в обеих группах при более выраженном его улучшении по сравнению с исходным уровнем в группе пациентов, получавших Колофорт.
6. При сопоставимо высоком уровне безопасности применения сравниваемых препаратов также подтверждена высокая безопасность длительного использования Колофорта в терапии СРК, что иллюстрируют отсутствие зарегистрированных в ходе исследования нежелательных явлений и результаты мониторинга витальных функций пациентов. Совокупность хорошей переносимости и продемонстрированной эффективности обеспечила высокий уровень приверженности пациентов назначенной терапии.

Таким образом, полученные данные позволяют рекомендовать препарат к широкому применению в терапии СРК, вне зависимости от его подтипа и тяжести течения.

## Литератур/References

1. Canavan C, West J, Card T. The epidemiology of irritable bowel syndrome. *Clin Epidemiol* 2014; 6: 71–80.
2. Saha L. Irritable bowel syndrome: Pathogenesis, diagnosis, treatment, and evidence-based medicine. *World Journal of Gastroenterology* : WJG 2014; 20 (22): 6759–73.
3. Enck P, Aziz Q, Barbara G et al. Irritable bowel syndrome. *Nat Rev Dis Primers* 2016; 2: 16014.

4. Drossman DA. Functional Gastrointestinal Disorders: History, Pathophysiology, Clinical Features, and Rome IV. *Gastroenterology* 2016; 150 (6): 1262–79.
5. Lee YJ, Park KS. Irritable bowel syndrome: Emerging paradigm in pathophysiology. *World J Gastroenterol* 2014; 20 (10): 2456–69.
6. El-Salhy M. Recent developments in the pathophysiology of irritable bowel syndrome. *World Journal of Gastroenterology*. WJG 2015; 21 (25): 7621–36.
7. Drossman DA, Hasler WL. Rome IV – Functional GI Disorders: Disorders of Gut-Brain Interaction. *Gastroenterology* 2016; 150 (6): 1257–61.
8. Ohman I, SimrOn M. Pathogenesis of IBS: role of inflammation, immunity and neuroimmune interactions. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol* 2010; 7 (3): 163–73.
9. Sinagra E, Pompei G, Tomasello G et al. Inflammation in irritable bowel syndrome: Myth or new treatment target? *World J Gastroenterol* 2016; 22 (7): 2242–55.
10. Bashashati M, Rezaei N, Shafieyoun A et al. Cytokine imbalance in irritable bowel syndrome: a systematic review and meta-analysis. *Neurogastroenterol Motil* 2014; 26 (7): 1036–48.
11. Маев И.В., Кучерявый Ю.А., Черемушкин С.В. Эволюция представлений о синдроме раздраженного кишечника. М.: Форте Принт, 2013. / Maev I.V., Kucheriavyi Iu.A., Cheremushkin S.V. Evoliutsiia predstavlenii o sindrome razdrzhennogo kishchchnika. M.: Forte Print, 2013. [in Russian]
12. Malagelada JR, Malagelada C. Mechanism-Oriented Therapy of Irritable Bowel Syndrome. *Adv Ther* 2016; p. 1–17. URL: <http://link.springer.com/article/10.1007%2Fs12325-016-0336-3>.
13. Самсонов А.А., Андреев Д.Н., Дичева Д.Т. Синдром раздраженного кишечника с позиций современной гастроэнтерологии. Фарматека. 2014; 18: 7–14. / Samsonov A.A., Andreev D.N., Dicheva D.T. Sindrom razdrzhennogo kishchchnika s pozitsii sovremennoi gastroenterologii. Farmateka. 2014; 18: 7–14. [in Russian]
14. Андреев Д.Н., Самсонов А.А., Черемушкин С.В. Синдром раздраженного кишечника: критерии диагностики и подходы к терапии. Фарматека. 2014; 14: 6–11. / Andreev D.N., Samsonov A.A., Cheremushkin S.V. Sindrom razdrzhennogo kishchchnika: kriterii diagnostiki i podkhody k terapii. Farmateka. 2014; 14: 6–11. [in Russian]
15. Инструкция по медицинскому применению препарата Колофорт. URL: [http://grls.rosminzdrav.ru/Grls\\_View\\_v2.aspx?idReg=13066&t/Instruktsiia%20po%20meditsinskomu%20primeneniuiu%20preparata%20Kolofort](http://grls.rosminzdrav.ru/Grls_View_v2.aspx?idReg=13066&t/Instruktsiia%20po%20meditsinskomu%20primeneniuiu%20preparata%20Kolofort). URL: [http://grls.rosminzdrav.ru/Grls\\_View\\_v2.aspx?idReg=13066&t](http://grls.rosminzdrav.ru/Grls_View_v2.aspx?idReg=13066&t) [in Russian]
16. Авалуева Е.Б., Адашева Т.В., Бабаева А.Р. и др. Эффективность и безопасность применения Колофорта при синдроме раздраженного кишечника: итоги многоцентрового двойного слепого плацебо-контролируемого рандомизированного клинического исследования. *Гастроэнтерология*. 2014; 1: 36–43. / Avalueva E.B., Adasheva T.V., Babaeva A.R. i dr. Effektivnost' i bezopasnost' primeneniia Koloforta pri sindrome razdrzhennogo kishchchnika: itogi mnogotsentrovogo dvojnogo slepogo platsebo-kontroliruemogo randomizirovannogo klinicheskogo issledovaniia. Gastroenterologiya. 2014; 1: 36–43. [in Russian]
17. Осадчук М.А., Бурдина В.О. Новые патогенетические подходы к терапии синдрома раздраженного кишечника, основанные на морфофункциональных особенностях данной патологии. *Практическая медицина*. 2014; 1 (77): 12–20. / Osadchuk M.A., Burdina V.O. Novye patogeneticheskie podkhody k terapii sindroma razdrzhennogo kishchchnika, osnovannye na morfofunktsional'nykh osobennostiakh dannoi patologii. Prakticheskaiia meditsina. 2014; 1 (77): 12–20. [in Russian]
18. Инструкция по медицинскому применению препарата Тримедат. URL: [http://grls.rosminzdrav.ru/Grls\\_View\\_v2.aspx?idReg=85302&t/Instruktsiia%20po%20meditsinskomu%20primeneniuiu%20preparata%20Trimedat](http://grls.rosminzdrav.ru/Grls_View_v2.aspx?idReg=85302&t/Instruktsiia%20po%20meditsinskomu%20primeneniuiu%20preparata%20Trimedat). URL: [http://grls.rosminzdrav.ru/Grls\\_View\\_v2.aspx?idReg=85302&t](http://grls.rosminzdrav.ru/Grls_View_v2.aspx?idReg=85302&t) [in Russian]
19. Ивашкин В.Т., Драпкина О.М. Возможности применения тримексина в лечении больных с синдромом раздраженного кишечника. *РЖГТК*. 2008; 18 (5): 12–6. / Ivashkin V.T., Drapkina O.M. Vozmozhnosti primeneniia trimexina v lechenii bol'nykh s sindromom razdrzhennogo kishchchnika. RZhGGK. 2008; 18 (5): 12–6. [in Russian]
20. Miller LE. Study design considerations for irritable bowel syndrome clinical trials. *Annals of Gastroenterology: Quarterly Publication of the Hellenic Society of Gastroenterology*. 2014; 27 (4): 338–45.
21. Казюлин А.Н. Колофорт: механизм действия и возможности патогенетической терапии заболеваний желудочно-кишечного тракта. *Гастроэнтерология Санкт-Петербурга*. 2016; 1–2: 19–23. / Kaziulin A.N. Kolofort: mekhanizm deistviia i vozmozhnosti patogeneticheskoi terapii zabolevanii zheludochno-kishchchnogo trakta. Gastroenterologiya Sankt-Peterburga. 2016; 1–2: 19–23. [in Russian]
22. Ивашкин В.Т., Шельгин Ю.А., Баранская Е.К. и др. Клинические рекомендации Российской гастроэнтерологической ассоциации, Ассоциации колопроктологов России по диагностике и лечению больных с синдромом раздраженного кишечника. *Рос. журн. гастроэнтерол., гепатол., колопроктол.* 2014; 2: 92–9. / Ivashkin V.T., Shelygin Iu.A., Baranskaia E.K. i dr. Klinicheskii rekomendatsii Rossiiskoi gastroenterologicheskoi assotsiatsii, Assotsiatsii koloprokologov Rossii po diagnostike i lecheniiu bol'nykh s sindromom razdrzhennogo kishchchnika. Ros. zhurn. gastroenterol., gepatol., koloproktol. 2014; 2: 92–9. [in Russian]

## СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

**Маев Игорь Вениаминович** – чл.-кор. РАН, д-р мед. наук, проф., зав. каф. пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии ГБОУ ВПО МГМСУ им. А.И.Евдокимова  
**Самсонов Алексей Андреевич** – д-р мед. наук, проф. каф. пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии ГБОУ ВПО МГМСУ им. А.И.Евдокимова. E-mail: [aleksey.samsonov@gmail.com](mailto:aleksey.samsonov@gmail.com)  
**Андреев Дмитрий Николаевич** – ассистент каф. пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии ГБОУ ВПО МГМСУ им. А.И.Евдокимова  
**Шестаков Вячеслав Александрович** – д-р мед. наук, проф. каф. пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии ГБОУ ВПО МГМСУ им. А.И.Евдокимова  
**Яшина Александра Валерьевна** – аспирант каф. пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии ГБОУ ВПО МГМСУ им. А.И.Евдокимова  
**Караулов Сергей Алексеевич** – канд. мед. наук, ассистент каф. пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии ГБОУ ВПО МГМСУ им. А.И.Евдокимова